

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 Я.С. Ильясова
 А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	25		0,69	0,20	2,95	17
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	585	62,10	18,18	16,25	83,61	556
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	2,14	22,23	117
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	585	62,10	18,23	19,53	69,83	535
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2022 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК	Горошек зеленый отварной (доп. гарнир)	55		3,18	1,89	5,57	62
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,03	9,84	40
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	510	62,10	16,92	16,27	76,39	531
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	615	62,10	17,18	18,96	80,23	563
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		9,2	11,5	6,6	171
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,90	0,07	9,50	42
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	615	62,10	19,09	19,10	76,46	564
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Макаронные изделия отварные	150		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК	Напиток из шиповника	180		0,09	0,09	11,18	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	500	62,10	18,48	16,15	71,30	508

Директор

Кадры/ИТ

№ 243/2015 г
 ТТК
 Зап. производством

ТТК
 8(800)1234-33-88
 @depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

